

خطة دراسية لدرجة الماجستير في علم النفس الاكلينيكي

1.	الكلية	الأداب
2.	القسم	علم النفس
3.	اسم الدرجة العلمية (بالعربية)	الماجستير في علم النفس الاكلينيكي
4.	اسم الدرجة العلمية (بالإنجليزية)	Master in clinical Psychology
5.	المسار	الرسالة

رقم الخطة	رقم التخصص	الدرجة	رقم القسم	رقم الكلية	السنة	رسالة/شامل
رقم الخطة	04	08	07	23	2025	رسالة

أولاً: أحكام وشروط عامة

1. تتفق هذه الخطة مع تعليمات برامج الدراسات العليا النافذة.
2. التخصصات المقبولة
 - الأولوية الأولى: بكالوريوس علم النفس، بكالوريوس علم النفس التطبيقي، بكالوريوس علم النفس الاكلينيكي
 - الأولوية الثانية: الإرشاد النفسي، الإرشاد الاسري، العمل الاجتماعي، الطب، التمريض، علوم التأهيل.
3. سياسة القبول:
 - القبول حسب السياسة الثانية المعتمدة في كلية الدراسات العليا بحيث تعطى الأولوية 50% للتخصصات المحددة في الأولوية رقم (1) في الخطة الدراسية للبرنامج و 50% من الأولوية الثانية.

ثانياً: شروط خاصة

لا يوجد

ثالثاً: تتكون مواد هذه الخطة من (33) ساعة معتمدة موزعة كما يلي:

1. مواد إجبارية: (15 ساعة) كما يلي:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	نظري	عملي*	المتطلب السابق	اسلوب التدريس
2307734	مناهج البحث في علم النفس الاكلينيكي	3	3	0	لا يوجد	وجاهي
2307735	أساليب التقييم والتشخيص الإكلينيكي	3	2	3	لا يوجد	وجاهي
2307737	علم الأمراض والاضطرابات النفسية	3	3	0	لا يوجد	وجاهي
2307738	نظريات العلاج النفسي	3	2	3	لا يوجد	وجاهي
2307706	تدريب عملي في الممارسة الإكلينيكية**	3	0	3	كل المواد الاجبارية	وجاهي

*كل ثلاث ساعات عملية تساوي ساعة نظرية واحدة

**الثلاث ساعات معتمدة تساوي 300 ساعة فعلية

2. مواد اختيارية (9 ساعات معتمدة) يتم اختيارها مما يلي:

اسلوب التدريس	المتطلب السابق	عملي*	نظري	الساعات المعتمدة	أسم المادة	رقم المادة
وجاهي	نظريات العلاج النفسي	3	2	3	أساليب العلاج النفسي المتقدم	2307702
وجاهي	لا يوجد	0	3	3	علم النفس الإكلينيكي العصبي	2307736
مدمج	لا يوجد	0	3	3	الدعم النفسي الاجتماعي في الأزمات والكوارث	307739
وجاهي	لا يوجد	3	2	3	المقابلة الإكلينيكية	2307740
عن بعد	لا يوجد	0	3	3	الصحة النفسية المجتمعية	2307704
مدمج	نظريات العلاج النفسي	3	2	3	العلاج النفسي للأطفال و المراهقين	2307705
وجاهي	لا يوجد	0	3	3	الأسس البيولوجية للاضطرابات النفسية	2307741
مدمج	لا يوجد	0	3	3	رعاية الذات للأخصائي النفسي	2307742
وجاهي	نظريات العلاج النفسي	3	2	3	العلاج الجمعي	2307743
وجاهي	نظريات العلاج النفسي	3	2	3	العلاج الزوجي والأسري	2307744
وجاهي	نظريات العلاج النفسي	3	2	3	العلاج السيكودينامي	2307745
وجاهي	لا يوجد	0	3	3	علم الأدوية النفسية	2307746

* كل ثلاث ساعات عملية تساوي ساعة نظرية واحدة

3. رسالة جامعية (9 ساعات معتمدة) ورقمها (2307799)

الخطة الاسترشادية

السنة الدراسية الأولى	
الفصل الأول	الفصل الثاني
1. مناهج البحث في علم النفس الإكلينيكي 2. نظريات العلاج النفسي	1. أساليب التقييم و التشخيص الإكلينيكي 2. مادة اختيارية 3. مادة اختيارية
• مجموع الساعات الفصلي: 6 ساعات • مجموع الساعات التراكمي: 6 ساعات	• مجموع الساعات الفصلي: 9 ساعات • مجموع الساعات التراكمي: 15 ساعة
السنة الدراسية الثانية	
الفصل الأول	الفصل الثاني
1. علم الأمراض و الاضطرابات النفسية 2. مادة اختيارية 3. رسالة: (3) ساعات (إقرار مخطط الرسالة)	1. تدريب عملي في الممارسة الإكلينيكية 2. رسالة: (6) ساعات
• مجموع الساعات: 9 ساعات • مجموع الساعات: 24 ساعة	• مجموع الساعات الفصلي: 9 ساعات • مجموع الساعات التراكمي: 33 ساعة

وصف المواد
الماجستير في علم النفس الاكلينيكي

أولاً: وصف المواد الإجبارية

<p>مناهج البحث في علم النفس الإكلينيكي (3 ساعات معتمدة)</p>	<p>تتناول المادة آليات وأساليب البحث المتبعة في البحوث النفسية الإكلينيكية بما فيها المنهج التجريبي، والوصفي، والارتباطي ودراسة الحالة الفردية. تتناول المادة بداية البحث الكيفي أو النوعي والذي يتم فيه إجراء بحث عن طريق المقابلات وأساليب تحليل البيانات الكيفية مثل تحليل المحتوى وتحليل الخطاب Discourse analysis. وتستعرض المادة البحث الكمي في علم النفس وكيفية إجراء البحوث الكمية الإحصائية وكيفية تحليل البيانات المجمع. كما تتناول المادة أساليب إحصائية متقدمة للتعامل مع البيانات النفسي بما فيها تحليل التباين بأنواعه، وتحليل الانحدار بأنواعه، وتحليل المسار Path analysis، والتحليلات العاملية وذلك باستخدام برامج التحليل الإحصائي SPSS. وسيتم التعرف على أهم المجالات في العلمية في المجال الإكلينيكي وكيفية النشر فيها.</p>
<p>أساليب التقييم والتشخيص الإكلينيكي (3 ساعات معتمدة)</p>	<p>تتناول المادة عملية التقييم النفسي واستعمالها في عملية تشخيص الاضطرابات النفسية وفهم الشخصية ووظائف الدماغ (الوظائف العليا للقشرة الدماغية). وتركز المادة على عملية تطبيق وتصحيح وتفسير الاختبارات النفسية الشائعة مع تركيز على اختبارات التشخيص النوعي مثل الرورشاخ واختبار التات واختبارات التشخيص الكمي مثل اختبار مينسوتا متعدد الأوجه واختبار كاليفورنيا متعدد الأوجه ومقاييس القلق والاكتئاب وغيرها من مقاييس الاضطرابات النفسية. وتستعرض المادة أسلوب التشخيص النوعي المبني على المعايير السريرية من مثل DSM5-R و ICD11.</p>
<p>علم الأمراض والاضطرابات النفسية (3 ساعات معتمدة)</p>	<p>تتناول المادة بشكل متقدم وواسع طبيعة الاضطرابات والأمراض النفسية من حيث طرق دراستها وأسبابها المباشرة وغير المباشرة ونسبة حدوثها وانتشارها وأعراضها ومؤشراتنا وتصنيفها وتشخيصها وعلاجها والنظريات التي تفسرها. كما تشمل المادة الاطلاع على استعمال أنظمة وطرق التصنيف والتشخيص المستعملة مثل DSM 5 و ICD 10 وغيرها. وتغطي المادة كذلك التشخيص الفارقي. ويتغطي المادة الاضطرابات والأمراض النفسية عند الأطفال والمراهقين والبالغين وكما هي موجودة في أنظمة التصنيف والتشخيص. وتشمل المادة زيارات للمستشفيات والعيادات والمراكز الخاصة بالاضطرابات النفسية ومقابلة المرضى.</p>
<p>نظريات العلاج النفسي (3 ساعات معتمدة)</p>	<p>تقدم هذه المادة للطلب أساساً نظرياً للعلاج النفسي. تعطي المادة مدخلاً للنماذج العلاجية الرئيسية التي تساعد في فهم السلوك الإنساني وطرق المساعدة في السلوك غير الوظيفي. تتناول المادة العديد من الاتجاهات النظرية من أهمها: السيكو دينامي، السلوكي، السلوكي المعرفي والعلاج المرتكز على العميل. بعد مراجعة هذه الاتجاهات بطريقة نظرية وبنائية، سوف يختبر الطلبة التقنيات التي تساعد على عمل تدخلات علاجية مشتقة من ممارسات معاصرة ومستندة على الأدلة.</p>
<p>تدريب عملي في الممارسة الإكلينيكية (3 ساعات معتمدة)</p>	<p>هذه المادة عبارة عن مادة تطبيقية عملية وميدانية. ولتحقيق هذا المتطلب يطلب من الطالب تحقيق 300 ساعة تدريب عملي في مكان أو أكثر توافق عليه لجنة الدراسات العليا في القسم. يستطيع الطالب التسجيل لهذا المتطلب فقط إذا أكمل علم الأمراض النفسية بنجاح إضافة إلى العلاج النفسي المتقدم. يبدأ حساب ساعات التدريب بعد إنهاء الطالب لهذه المواد وبناء على آلية تسجيل لساعات التدريب يقرها القسم ومشرف المادة بالتعاون مع الطلاب ومكان أو أماكن تدريبه. ويتكون التدريب بشكل أساسي من الممارسة الفعلية لعملية التقييم والتشخيص النفسي وتطبيق الأساليب العلاجية تحت الإشراف.</p>

ثانياً: وصف المواد الاختيارية

	العلاج النفسي المتقدم (3 ساعات معتمدة)
تركز المادة على طرق ووسائل أو تكتيكات العلاج النفسي (التدخل النفسي) ؛ psychological intervention المستعملة و الجديدة للاضطرابات النفسية المختلفة. ويغطي كذلك تقييم الحالات و مراحل العلاج النفسي (المرحلة الأولية و المرحلة الوسطى و إنهاء العلاقة العلاجية)، و الخطط العلاجية المستعملة و تقييمها. كما تتناول المادة بالإضافة إلى المقدمة تكتيكات ووسائل العلاج السيكودينامي و العلاج المعرفي و العلاج السلوكي و الأنواع الأخرى من المداخلات النفسية. و تحتوي المادة على جانب تطبيقي من خلال زيارة بعض المؤسسات التي تقدم خدمات العلاج النفسي و مشاهدة أساليب العلاج المقدمة بشكل عملي.	
	الدعم النفسي الاجتماعي في الأزمات و الكوارث (3 ساعات معتمدة)
دراسة مختلف أنواع الكوارث و تأثيراتها النفسية و النفسية الاجتماعية على المتأثرين بها. تدرس المادة أيضاً طبيعة و خصائص مجتمعات اللاجئين و أكثر المشكلات النفسية و النفسية الاجتماعية التي يعانون منها و كذلك أكثر الحاجات النفسية و النفسية الاجتماعية التي يحتاجها اللاجئين كمجتمعات و أفراد. سوف تتناول المادة الطاقات الموجودة حالياً في الأردن و التي تتعامل مع حاجات اللاجئين و الناس المتأثرين بالكوارث. تقدم المادة المعرفة و المهارات اللازمة لزيادة طاقات الطلبة على تقديم الخدمات النفسية و الاستجابة للظروف و المواقف ما بعد الكوارث.	
	الصحة النفسية المجتمعية (3 ساعات معتمدة)
دراسة قضايا الصحة النفسية في صحة المجتمع و مؤسسات الرعاية الاجتماعية. و سيتناول سياسات الصحة النفسية الأساسية و تأثيرها على رعاية الصحة النفسية المجتمعية الأوسع. سيغطي نظرية و ممارسة الصحة العقلية في مجموعة من إعدادات الرعاية الصحية و الاجتماعية، من ممارس و مستخدم الخدمة و إدارة الخدمة و المنظور المجتمعي. و يشمل ذلك التعامل مع القضايا المعقدة مثل احتياجات الأقليات، و التوازن بين الرعاية و السيطرة، و الدور الذي يلعبه قانون الصحة العقلية و قانون حقوق الإنسان و وسائل الإعلام. ستنتظر هذه الدورة أيضاً في قضايا الصحة العقلية من وجهة نظر و قائية مجتمعية و اجتماعية و جماعية بدلاً من وجهة نظر علاجية فردية.	
	الأسس البيولوجية للاضطرابات النفسية (3 ساعات معتمدة)
تهدف المادة إلى وصف و تفسير الجوانب المعرفية و الوجدانية و الاجتماعية للسلوك الإنساني، و ذلك مان خلال التعارف إلى البحوث الحديثة في وراثية السلوك من جهة، و النظريات الوراثية العصبية و الهرمونية مان جهة ثانية، باعتماد المنهج الوراثي الفسيولوجي في وصف و تفسير العمليات العقلية المعرفية (كالإحساس، الإدراك، و الانتباه، الذاكرة، التفكير و الذكاء) و العمليات غير المعرفية (كالدوافع و الانفعالات) في حالات السواء و اللاسواء. كما تغطي المادة و طائف النورونات و الناقلات العصبية و التشابك العصبي و الأساس العصبية لعمليات الإحساس و الإدراك و الانفعالات و السلوك الجنسي و سلوك الإدمان و سلوك الأكل.	
	العلاج النفسي للأطفال و المراهقين (3 ساعات معتمدة)
تتناول المادة الاتجاهات النظرية الأساسية و التقييم و التشخيص و العلاج للأطفال و المراهقين. و سيتناول المهارات النظرية و الإكلينيكية في عملية الملاحظة و التقييم و التشخيص و الخطط العلاجية التي سيتم تطويرها عند الطلبة عن طريق الممارسة و الطلبة ساوف يخبروا و يمارسوا طرق التدخل العلاجي النفسي مع الأطفال و المراهقين. و سوف تستعرض المادة جميع الاضطرابات و المشكلات النفسية التي يعاني منها الأطفال و المراهقين كالنمائية و العصبية النمائية- و الاجتماعية و السلوكية و التي سيتم تناولها من حيث التقييم و التشخيص و العلاج.	
	رعاية الذات للأخصائي النفسي (3 ساعات معتمدة)
تتناول هذه المادة المشكلات التي يواجهها الأخصائي النفسي على المستويات الفردية و الأسرية و المهنية و الصحية و الاجتماعية و المجتمعية و طرق التعامل معها بما يحفظ له سلامته و يضمن له اقل قدر ممكن من المشكلات في المجالات الحياتية المذكورة سابقاً. و من بين المشكلات التي تتناولها هذه المادة الضغط النفسي، الاحتراق النفسي، الصدمات المتنقلة عبر الاستماع للمُراجع، مشكلات إدارة الوقت، مشكلات إدارة الغضب، و مشكلات توكيد الذات.	
	المقابلة الإكلينيكية (3 ساعات معتمدة)
يطور الطالب خلال هذه المادة مهارات المقابلة و التقييم من خلال استخدام العديد من أشكال المقابلة المنظمة و شبه المنظمة. و الحالة العقلية و تاريخ الحالة. تقدم المادة الاضطرابات النفسية من خلال إجراءات المقابلة الإكلينيكية. كما تركز المادة على القضايا النظرية و العملية فيما يتعلق بالتقييم و التشخيص. ستم مشاركة تجارب من خلال الفيديو أو من خلال تقارير. التركيز الرئيسي في هذه المادة يكون على المقابلة وفق معايير الدليل التشخيصي الخامس للاضطرابات النفسية.	

العلاج الجمعي	(3 ساعات معتمدة)
تقدم هذه المادة النظريات الأساسية في العلاج الجمعي والفنيات المنبثقة عنها. كما تؤسس المادة لمفهوم العلاج الجمعي مع تطبيقاتها الرئيسية. سوف يتعلم الطلبة خلال هذه المادة التفكير النقدي حول ديناميات الجماعة وتطبيقاتها في السياقات المختلفة.	
العلاج الزوجي والأسري	(3 ساعات معتمدة)
تغطي هذه المادة التطور التاريخي والمبادئ التي انطلق منها العلاج الزوجي والأسري. تتضمن أهداف المادة تفحص النظريات المختلفة المستخدمة في الميدان في هذا الشأن. كما تغطي المادة مجموعة من الموضوعات بناءً على المدارس المختلفة في العلاج الأسري بما يتوافق مع القضايا المعاصرة في التي تواجهها المجتمعات الحديثة والمركبة.	
العلاج السيكودينامي	(3 ساعات معتمدة)
تعلم هذه المادة الطلبة على استخدام مبادئ العلاج السيكودينامي مع العملاء. تركز المادة على تعليم الاتجاهات والنظريات المعاصرة في العلاج السيكودينامي مع التركيز على التقنيات المدعومة بالدراسات النظرية والإمبيقية. بالاتساق مع ذلك، سيتم تناول اتجاهات مدعمة أخرى تتضمن العلاج المعرفي السلوكي واليقظة الذهنية ومراحل التغيير وطرق تكامل هذه العلاجات مع العلاج السيكودينامي بشقية الكلاسيكي و التحليلين الجدد.	
علم الأدوية النفسية	(3 ساعات معتمدة)
العلاج النفسي الدوائي هي مادة تدرس كيفية تأثير الأدوية والعقاقير النفسية على الدماغ والجسم. تدرس المادة في القسم الأول المبادئ النفسعصبية وميكانومات عمل الدماغ وتأثيره في السلوك. و من اجل فهم كيفية عمل الأدوية النفسية لا بد من فهم طريقة عمل الدماغ وبصورة خاصة عمل الموصلات العصبية. أما القسم الثاني من المادة فيدرس الأدوية النفسية الرئيسية الخاصة بالاكتئاب والذهان والقلق وغيرها و وظائفها اثارها على الانفعال و السلوك	
علم النفس العصبي الإكلينيكي	(3 ساعات معتمدة)
تتناول المادة الدراسات الحديثة حول العلاقة بين الجهاز العصبي المركزي من جهة و السلوك السوي و غير السوي من جهة أخرى. كما تغطي المادة اضطرابات الجهاز العصبي المركزي، و الاضطرابات النمائية النفسية ذات الأساس العصبي، و اضطرابات أخرى ذات علاقة كاضطرابات الذاكرة، و اللغة، و التدهور العام في القدرات العقلية. و تناول المادة أيضاً أدوات التقييم و التشخيص المستخدمة في هذا الميدان.	